

八門
(門)

bā mén (pā mén) :

(*trad. litt.*) huit portes.

(*sign.*) huit énergies potentielles formées ou produites par certains types de mobilisation corporelle (membres et/ou corps).

棚

pěng (p'ěng) :

(*trad. habituelle*) parer.

(*sign.*) potentiel expansif (servant à la maintenance d'une protection permanente).

攪

lǔ (lǔ) :

(捋招)

(*trad. hab.*) tirer.

(*sign.*) potentiel attractif (action des mains ou des bras pour déséquilibrer l'adversaire).

擠(擠)

jǐ (chǐ) :

(*trad. hab.*) presser.

(*sign.*) potentiel propulsif (addition du potentiel impulsif au potentiel expansif pour propulser l'adversaire).

接

àn (àn) :

(*trad. hab.*) pousser, appuyer.

(*sign.*) potentiel impulsif (action des paumes, poings ou pieds pour délivrer une impulsion à l'adversaire).

採(采)

cǎi (ts'ǎi) :

(*trad. hab.*) cueillir, saisir, tirer vers le bas.

(*sign.*) potentiel extensif (action d'une ou des mains pour exercer une prise soudaine sur l'adversaire).

捌

liè (lièh) :

(*trad. hab.*) fendre, séparer.

(*sign.*) potentiel offensif produit par deux forces opposées (dans le but de faire chuter l'adversaire ou de lui casser un membre).

肘

zhóu (chóu) :

(*trad. hab.*) coude, coup de coude.

(*sign.*) potentiel percutant par l'articulation saillante (poignet, coude, genou ...).