

40.	SHANG PU PAN LAN CH'UI	40.	Pas en avant et coup de poing
41.	HSIEH SHEN YU TENG CHIO	41.	(<i>le corps en biais et</i>) Coup de talon droit
42.	TA HU SHIH	42.	Frapper le tigre
43.	HUI SHEN YU TENO CHIO	43.	Se retirer et coup de pied
44.	SHUANG FENG KUAN ER	44.	Double (<i>spire</i>) vent à travers les oreilles
45.	TSO TENG CHIO	45.	Coup de talon gauche
46.	CHUAN SHEN YU TENO CHIC	46.	Tourner et donner un coup de pied
47.	SHANG PU PAN LAN CH'UI	47.	Pas en avant et coup de poing
48.	JU FENG SZU PI	48.	Se retirer et sceller (<i>bloquer et fermer en apparence</i>)
49.	SHI TZU SHOU	49.	Croiser les mains
50.	PAC HU KUEI SHAN	50.	Porter le tigre et retourner à la montagne
51.	HSIEH TAN PIEN	51.	Simple fouet en diagonale
52.	YEH MA FEN TSUNG	52.	Le cheval sauvage sépare la crinière
53.	LAN CH'IAO WEI	53.	Etreindre la queue du paon
54.	TAN PIEN	54.	Simple fouet
55.	YU NU CH'UAN SUO	55.	La Belle dame à la navette (<i>la fille de jade lance la navette</i>)
56.	LAN CH'IAC WEI	56.	Etreindre la queue du paon
57.	TAN PIEN	57.	Simple fouet
58.	YUN SHOU	58.	Mains nuages
59.	TAN PIEN	59.	Simple fouet
60.	TAN PIEN HSIA SHIH	60.	Simple fouet en posture basse
61.	CHIN CHI TU LI	61.	Le Coq doré se tient sur une patte
62.	TAO NIEN HOU	62.	Pas en arrière et repousser le singe
63.	HSIEH FEI SCHIH	63.	Vol en oblique
64.	T'I SHOU	64.	Rapprocher les mains
65.	PAI HO LIANG CH'IH	65.	La Grue blanche déploie ses ailes
66.	TSO LOU HSI NIU PU	66.	Brosser le genou gauche et pousser
67.	HAI TI CHEN	67.	Aiguille au fond de la mer
68.	SAHN T'UNG PI	68.	Elever les bras et pousser (<i>le bras perce la montagne</i>)
69.	PAI SHE T'U HSIN	69.	Le Serpent blanc darde sa langue
70.	SHANG PU PAN LAN CH'UI	70.	Pas en avant et coup de poing
71.	LAN CH'IAO WEI	71.	Etreindre la queue du paon
72.	TAN PIEN	72.	Simple fouet
73.	YUN SHOU	73.	Mains nuages
74.	TAN PIEN	74.	Simple fouet
75.	KAO T'AN MA	75.	Caresser l'encolure du cheval
76.	TAI CH'UAN CHANG	76.	Etendre soudain la paume
77.	CHUAN SHEN SHIH TZU T'UI	77.	Tourner et coup de poing transversal
78.	CHIN PU CHIH TAN CH'UI	78.	Pas en avant et coup de poing à l'aine
79.	LAN CH'IAO WEI	79.	Etreindre la queue du paon (avec petit pas)
80.	TAN PIEN	80.	Simple fouet
81.	TAN PIEN HSIA SHIH	81.	Simple fouet en posture basse
82.	SHANG PU CH'I HSING CH'UI	82.	Pas en avant et coup de poing transversal (<i>les 7 étoiles</i>)
83.	T'UI PU K'UA HU	83.	Pas en arrière et enjamber le tigre
84.	CHUAN SHEN SHUANG PAI LIEN	84.	Tourner et coup de pied frappé (<i>balayer le lotus</i>)
85.	WAN HUNG SHE HU	85.	Bander l'arc et décocher le tigre
86.	SHANG PU PAN LAN CH'UI	86.	Pas en avant et coup de poing
87.	JU FENG SZU PI	87.	Se retirer et sceller
88.	SHI TZU SHOU	88.	Croiser les mains
89.	HO T'AI CHI	89.	Tai Chi Chuan, mouvement de clôture